



Lista de Bens Alimentares que nos fazem mais falta:

1. Arroz
2. Massas
3. Leite
4. Azeite
5. Óleo
6. Feijão
7. Legumes
8. Atum em conserva
9. Salsichas
10. Farinhas Lácteas
11. Carne
12. Peixe
13. Sal
14. Farinha
15. Açúcar
16. Cereais